

Não Importa a idade

Terceira idade, idade da sabedoria e experiência! Vida que merece ser vivida, não importa a idade.

Terceira idade, vida que merece ser bem vivida. Vida que merece respeito, carinho e atenção, de todos que um dia também lá chegarão. Vida que exige família, renda, saúde, educação, moradia, ocupação e diversão.

Com Deus sempre presente em cada coração, para que a vida seja vivida com dignidade e satisfação.

Terceira idade, porquê não aceitá-la?

Porquê não enfrentá-la?

Porquê deixá-la passar se cada estação na vida, tem o seu perfume, o seu encanto.

E a luz que a faz brilhar?

É preciso ter sempre consigo a esperança e a vontade de lutar, pelo direito à vida que é sagrado, mas que é necessário conquistar.

Terceira idade, vida que merece respeito, carinho e atenção, de todos que um dia, também lá chegarão...

Terceira idade, vida que merece ser vivida, não importa a idade...

Autor desconhecido

Respostas Sociais:

- Apoio Domiciliário;
- Centro de dia;
- Lar de idosos.

Serviços:

- Médico;
- Enfermagem;
- Psicóloga;
- Animadora;
- Cabeleireira;
- Barbeiro;
- Jurista.



Espaços de Lazer:

- Sala de Actividades;
- Sala de Convívio;
- Espaços Verdes;
- Sala de Cinema;
- Sala de Costura;
- Capela.



Actividades:

- Estimulação motora e sensorial;
- Psicoterapia de grupo;
- Musicoterapia;
- Pintura;
- Ginástica;
- Passeios a pé;
- Excursões;
- Bordados;
- Rendas;
- Elaboração de flores de papel;
- Elaboração de cestas.

